

# BULLETIN D'INFORMATION



Ourthe Amblève

Aywaille / Esneux / Hamoir  
Remouchamps / Sprimont

<http://www.eneo-ourthe-ambleve.be/>



PB-PP | B- P 916847  
BELGIE(N) - BELGIQUE

Bureau postal de 4140 Sprimont  
Périodique trimestriel n° 30  
Décembre 2022



*Bonnes Fêtes*

Editeur responsable : Jacques Pirard – 04.360.88.99 – [pirard4141@yahoo.fr](mailto:pirard4141@yahoo.fr)

En cas de non distribution, retour à  
Jacques Pirard, rue de Sendrogne 70 à 4141 Louveigné

# Secteur Enéo OURTHE-AMBLEVE

## Bulletin d'info

### Ce « Bulletin d'Info » devient payant

Les prix d'impression et les frais postaux ont fort augmenté ... et vont encore augmenter au 1er janvier 2023 !

Le Comité de secteur se voit obligé de demander une participation aux frais pour les membres qui, possédant une adresse mail et qui peuvent consulter ce bulletin gratuitement sur internet, veulent recevoir ce Bulletin papier par la poste dès 2023.

Les membres sans adresse mail continueront évidemment à recevoir le bulletin gratuitement.

La PAF sera de 8 € pour l'année civile 2023, à verser sur le compte BE75 7805 9377 9651 d'énéo Ourthe-Ambève avec en communication « bulletin d'info 2023 Nom Prénom ».

Vous pouvez

- retrouver cette info sur notre site à l'adresse <https://eneo-aywaille.jimdofree.com/bulletin-d-info-par-la-poste/>
- téléphoner au 0486/42.91.39
- écrire à [eneo.ourthe.ambleve@gmail.com](mailto:eneo.ourthe.ambleve@gmail.com)
- scanner le QR code



# Appel à candidatures

Les mandats suivants arrivent à échéance le 30 juin 2023. Un appel à candidatures est donc ouvert.

Les postes de président, vice-président, trésorier et secrétaire du secteur Ourthe-Amblève ainsi que secrétaire d'Enéo Hamoir sont accessibles à l'ensemble des membres du Secteur Ourthe-Amblève en ordre de cotisation ainsi qu'aux membres de la Mutualité chrétienne.

Il s'agit de mandat de 4 ans, renouvelable une fois.

Profil de fonctions :

- **Présidence du secteur** : il réunit tous les deux mois le Comité de secteur qui exerce la coordination de l'action des volontaires d'énéo et énéoSport. Ce comité est composé de représentants de chaque groupement local (amicale) : Aywaille, Esneux, Hamoir, Remouchamps et Sprimont. Les réunions de secteur ont lieu à la Mutualité chrétienne d'Aywaille. Ce président intégrera de fait le Comité Régional (conseil d'administration régional) qui se réunit chaque deuxième mardi de chaque mois en matinée. Il est aussi le relais des informations du mouvement. Il anime les réunions du Secteur en coordination avec le (la) vice-président(e), le secrétaire et le permanent. Etre informatisé est obligatoire. Il sera aussi aidé par la Régionale via des réunions spécifiques.
- **Vice-présidence du secteur** : il travaille en collaboration avec le président du secteur et le remplace en cas d'empêchement. Il rédige les procès-verbaux des réunions de secteur et les diffuse aux membres du Comité de secteur par e-mail. Il intégrera de fait le Comité Régional (conseil d'administration régional) avec son président chaque deuxième mardi de chaque mois en matinée et en fera rapport en réunion du Comité de secteur ou, dans l'urgence, par voie informatique. Il enverra l'invitation et l'ordre du jour des réunions de secteur aux membres de ce Comité. Etre informatisé est obligatoire. Il sera aussi aidé par la Régionale via des réunions spécifiques.
- **Trésorier(e) du secteur** : il (elle) tient la comptabilité du secteur via le compte BELFIUS du secteur qui dépend directement de l'asbl énéo et

rentre les documents trimestriels signés par le président à la Régionale. Lors d'activités du secteur, il (elle) a la responsabilité de la caisse. Il (elle) doit avoir les connaissances de base en matière de comptabilité des asbl. Il (elle) participe d'office aux réunions du Comité de secteur. Il (elle) apprendra à modifier des fichiers dans un format proche d'Excel sur internet. Etre informatisé est obligatoire.

- **Secrétaire du secteur** : il (elle) a de très bonnes connaissances en traitement de texte afin de faire la mise en page d'un bulletin d'information trimestriel. Il (elle) aura aussi la responsabilité de sa diffusion tant par voie postale que par voie électronique. Il (elle) apprendra à modifier des fichiers dans un format proche d'Excel sur internet. Il (elle) participe tous les deux mois à la réunion du secteur. Etre informatisé est obligatoire.
- Indemnisation : ces volontaires sont indemnisés pour les frais réels liés à leur fonction pour les déplacements et frais de participation aux activités régionales ou fédérales sous réserve d'accord de la Secrétaire Régionale.
- **Secrétaire d'Enéo Hamoir** : il est nécessaire de posséder un ordinateur portable sous Windows. Une expérience en Excel, Word, Drive et messagerie est indispensable. La formation sera assurée par la secrétaire actuelle jusqu'à la fin de son mandat.

Les candidatures sont à adresser à la Régionale via l'e-mail : [liege@eneo.be](mailto:liege@eneo.be) ou à l'adresse postale : Secrétariat ENEO – Place du XX Août 38 – 4000 LIEGE.

Au plus tard pour le 30 avril 2023 (avant c'est mieux !). Merci.

Pour toute demande de renseignements :

- tél. Régionale de Liège : 04/221.74.46 en matinée
- tél. Secteur Ourthe-Amblève : Pierre : 0495/12.81.66

Jean-Marie : 0486/42.91.39.

# Amicale d'AYWAILLE

## Mot du Président

Une année s'achève et un peu d'espoir revient après ces périodes difficiles. Bien sûr, nos voisins doivent toujours subir les assauts du tyran, les menaces climatiques sont toujours bien présentes. Mais, dans l'immédiat, la Covid-19 a perdu pas mal de son agressivité et l'obsession de contracter la maladie en côtoyant ses amis s'est un peu éloignée.

Chez énéo, on constate une certaine stabilité dans le nombre de membres, et même une légère augmentation. Notre secteur (Ourthe-Amblève) compte actuellement plus de 1200 membres (dont 422 pour l'amicale d'Aywaille).

Après 2 années de suspension, nous avons enfin pu organiser notre assemblée annuelle qui a rassemblé plus de 120 membres. Avec Hans et ses élèves, nous avons eu un aperçu de la danse en ligne. Mireille nous a aussi fait danser. C'est toujours un fort agréable moment de rencontre.

Plus récemment la visite des marchés de Noël à Cologne a réuni près de 100 personnes. Beaucoup de retours positifs nous sont parvenus.

A l'aquagym, Mireille continue à se démener pour trouver des solutions de dépannage et poursuivre cette activité. L'art floral a trouvé une nouvelle animatrice et a pu redémarrer en novembre à raison d'une fois par mois.

L'amicale d'Aywaille, c'est aussi un petit groupe d'une dizaine de volontaires qui consacrent une partie de leurs loisirs à organiser au mieux ces activités et que je tiens à féliciter.

Nous espérons que ce que nous proposons comme activités vous plait et sommes attentifs à vos demandes et suggestions dans la mesure de nos moyens.

Une bonne année 2023.

José Wégria.

# Amicale d'ESNEUX

## Mot du Comité

Après une année 2021, impactée par la crise Covid et les inondations catastrophiques, 2022 a été marquée par une forte reprise des activités.

Cette année encore, l'actualité s'est inscrite sous le signe de la crise sanitaire et de toutes ses conséquences en matière économique et sociale.

Notre amicale Énéo Esneux a fait preuve de résilience en essayant de passer au-delà de ces crises afin d'apporter des moments de convivialité à tous ses membres.

Le rapport de toutes ces activités est positif tant en nombre de nouveaux membres qu'en nombre de participants : à la zumba, au tricot, à l'atelier peinture, au vélo, aux marches, au bowling, à la pétanque...

Le barbecue d'été a rencontré un vif succès tout comme le repas annuel d'octobre au château Brunsode.

Le comité vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année et espère vous voir nombreux à nos activités au cours de l'année nouvelle.

Le comité d'Énéo Esneux

## Balades en vélo

Dès mars, nous nous retrouverons une fois par mois pour quelques beaux kilomètres à vélos....

1er rendez-vous - jeudi 16 mars - 13h30 à la Pêcherie du Tultay à Sprimont

Vous pouvez déjà noter les dates suivantes : 20 avril, 11 mai, 15 juin, 20 juillet, 17 août, 21 septembre et 19 octobre.

Les lieux de rendez-vous vous seront précisés le mois précédent.

### Responsables

Contacts : Léon Martin      0477/57 42 96

Francis Vieilvoye 0474/45 23 10



## Marches 10 km

**3<sup>ème</sup> lundi du mois - Contact : Jacqueline Dumont 0479 18 63 23**

MOIS	LIEUX
<b>16 JANVIER</b>	Marche à Chaudfontaine Départ à 13h30 Parking du Casino Responsable : Arlette Pinet 04 366 18 81

<b>20 FÉVRIER</b>	Marche à Tilff Départ Musée de l'Abeille à 13h30 Responsable : Jacqueline Dumont 0479 18 63 23
<b>20 MARS</b>	Marche à Esneux Départ Pavillon du Tourisme à 14h00 Responsables : Claudine et Francis Vieilvoye 0475 50 61 83 et 0474 45 23 10

## Marches 5 km

**4<sup>ème</sup> lundi du mois - Contact : Jacqueline Dumont 0479 18 63 23**

<b>MOIS</b>	<b>LIEUX</b>
23 JANVIER	Marche à Fontin Départ Terrain de football à 13h30 Responsables : Monique et Freddy Tahir 0479 52 24 21
27 FEVRIER	Marche à Esneux Départ Parking de l'Athénée à 13h30 Responsable : Jacqueline Dumont 0479 18 63 23
27 MARS	Marche à Tilff Départ Parking de l'abbaye de Brialmont à 14h00 Responsable : Jacqueline Dumont 0479 18 63 23



# Amicale de REMOUCHAMPS

## Mot du Président

Dans cette période de fêtes de fin d'année, au nom du comité d'Enéo Remouchamps, je tiens à vous souhaiter un joyeux Noël et une bonne et heureuse année 2023 avec beaucoup d'activités avec Enéo et surtout une bonne santé.

### Activités nouvelles

Comme annoncé dans le précédent bulletin, nous avons pu mettre sur pied l'activité « *Rencontres conviviales* » une fois par mois. Le mode de fonctionnement de cette activité ainsi que les personnes de contact vous sont présentés dans une invitation dans les pages suivantes.

Marcher avec des bâtons pour plus de sécurité et de confort est une certitude. Ceux qui marchent avec des bâtons peuvent nous rejoindre le troisième lundi en matinée pour une sortie faite exclusivement avec bâtons.

### Fête de printemps

Notez dès à présent dans votre agenda la date du samedi 11 mars 2023. Les informations précises vous parviendront ultérieurement.

Roland MINGUET

## *Les rencontres conviviales*

Venez nous rejoindre pour partager un bon moment !

C'est en toute **amitié et convivialité** que nous vous invitons à venir nous rejoindre le **troisième jeudi** du mois de 14h00 à 16h00.

**Lieu** : Résidence Services, Square Philippe Gilbert, n° 2 à Remouchamps

**Il vous sera proposé :**

- Dans un premier temps, une partie récréative sous forme de rencontre entre vous, éventuellement à l'écoute d'un intervenant extérieur, la participation à certains jeux de société selon vos affinités et, si le nombre le permet, etc. ...
- Dans un deuxième temps, une collation sera prise en commun et nous pourrons continuer à échanger entre nous !
- Participation aux frais : 5€ / personne / séance.

**Le comité Enéo Remouchamps**

**Renseignements :**

Nelly : 0476/26.90.13 - mail : [nelpitti@hotmail.com](mailto:nelpitti@hotmail.com)

Arlette : 04/366.18.81 - mail : [eneo.remouchamps@gmail.com](mailto:eneo.remouchamps@gmail.com)

Monique : 04/246.94.78 - mail : [rolmo.tromme@gmail.com](mailto:rolmo.tromme@gmail.com)

## Calendrier des marches pour le 1<sup>er</sup> trimestre

<b>Marche 3 &amp; 8 km le jeudi - départ à 14h00</b>			
Jour de marche	Guide	Lieu de rendez-vous	Pas de covoiturage
Jeudi 12/01/2023	Auguste et Jean-Marie	Banneux Sanctuaire, grand parking de l'Esplanade	
Jeudi 09/02/2023	Auguste et Jean-Marie	Florzé, parking place devant l'église	
Jeudi 09/03/2023	Auguste et Marcel	Deigné à l'église	

<b>Marche 15 km le lundi – départ dès l'arrivée du covoiturage</b>			
Covoiturage : départ 9h30 précise au parking HUBO à Remouchamps			
Jour de marche	Guide	Lieu de rendez-vous	Covoiturage
Lundi 09/01/2023	Marcel Bollinne	Cornesse Rue Bouhais (Parking en face terrain de foot.)	4,00 €
Lundi 23/01/2023	J-P & Michèle Dechamps-Thys	4052 Beaufays, Chemin des minières 12	2,00 €
Lundi 13/02/2023	Marcel Bollinne	Werbomont (parking au dessus de E25)	3,00 €
Lundi 27/02/2023	J-P & Michèle Dechamps-Thys	4180 Hamoir, Quai du Batty (près du clapotis)	2,50 €
Lundi 13/03/2023	Andre Noel	Rahier, Parking de l'Eglise	4,50 €
Lundi 27/03/2023	Daniel Cosme	Rue de Fraigneux 16, 4100 Bonnelles (Seraing)	5,00 €

**Marche 20 km le lundi – départ dès l'arrivée du covoiturage****Covoiturage** : départ 9h30 précise au parking HUBO à Remouchamps

Jour de marche	Guide	Lieu de rendez-vous	Covoiturage
Lundi 02/01/2023	Roland MINGUET	Place Joseph Wauters, 4140 SPRIMONT	1,00 €
Lundi 06/02/2023	Marcel Bollinne	Wéris Rue de Heyd 2	5,00 €
Lundi 06/03/2023	Daniel Cosme	Rue de la Fabrique, 4400 Flémalle	5,00 €

**Marche avec des bâtons le lundi – départ à 9h30**

Jour de marche	Guide	Lieu de rendez-vous	Covoiturage
Lundi 16/01/2023	Michel	Esneux Château d'Avionpuits Rue Avionpuits	Pas de covoiturage
Lundi 20/02/2023	Michel	Plainevaux Rue de la Croisette	
Lundi 20/03/2023	Michel	Aywaille (Parking de la Piscine)	

## Nature et découverte

### Le jeudi 5 janvier 2023 à 14h00 : La Fagne de Malchamps.

Le rendez-vous est fixé sur le parking de la Maison de la Nature à Bérinzenne, 4 - 4900 Spa.

La **Fagne de Malchamps** est un haut plateau ardennais constitué de landes, de tourbières et de forêts. Cette fagne est devenue en septembre 2020 une réserve naturelle domaniale.



### Le jeudi 2 mars 2023 à 14h00 : Deigné et sa nature environnante.

Le rendez-vous est fixé à Deigné, place de l'église, à la fontaine.

Deigné est situé au milieu du **vallon des chantoirs** et à proximité de dolines caractéristiques de l'érosion calcaire.



Une PAF d'un euro par séance sera remise au guide le jour même.

Renseignements et inscriptions : **PINET Arlette** au **04/366 18 81** ou via **[eneo.remouchamps@gmail.com](mailto:eneo.remouchamps@gmail.com)**.

La confirmation de votre inscription ainsi qu'un rappel vous seront faits par courriel.

**Attention, pour participer à ces activités, vous devez être en ordre de cotisation pour 2023**

# Cours de Pâtisserie

*Intéressés par la pâtisserie ?*

- Pour les débutants

2 séances de base seront prochainement programmées chez Denis DETIENNE rue du Houmier, 86 à Florzé.

Huit places sont disponibles. Les dates seront communiquées aux personnes intéressées.

- Pour les personnes ayant déjà participé aux séances de base

Elles sont invitées à émettre leurs souhaits pour la réalisation d'ateliers à thème tel que macarons, gâteaux modernes, dessert à l'assiette, bavarois, etc...

**Renseignements et inscriptions** : Christiane Lespagnard ☎ 04/384.57.93

 [christianelespagnard@gmail.com](mailto:christianelespagnard@gmail.com)

# SPRIMONT

## Mot de la Présidente

### Programme pour l'année 2023.

- *La 1<sup>ère</sup> de mes valeurs de cœur est "être ensemble avec bienveillance".*
- *Le partage et l'investissement dans le groupe feront que chacun en profitera.*
- *On aura du plaisir de créer plus d'amour et d'abondance.*
- *On pratiquera des choses qui soient heureuses, joyeuses qui nous dépasseront dans telles activités.*
- *Il y aura des défis dans lequel on se sentira encouragé, soutenu, qui feront le bien être ensemble.*
- *Dans les activités, on y trouvera de la chaleur humaine, du respect dans notre différence. Cela nous permettra de nous sentir vivant, de cohabiter avec bien être et chaleur.*
- *On prévoira d'accueillir les qualités, les fragilités et les défauts de l'autre.*
- *On mettra tout en œuvre pour le temps de qualité.*

*Pour l'année 2023, dites-moi ce que je peux vous souhaiter afin que cette année soit excellente ?*

Suzanne LEMMENS

Présidente énéo SPRIMONT

# Programme du 1<sup>er</sup> trimestre

## **Goûters animation** : (attention, le prix passe de 4 € à 5 €)

de 14h à 16h dans la Salle "le Parc" de Sprimont

Mercredi 4 janvier dès 14h : fête des rois, apéro et vision d'anciennes cartes postales

Mercredi 1<sup>er</sup> février dès 14h : jeux à thèmes

Mercredi 1<sup>er</sup> mars dès 14 h : quizz musical

Contacts : Suzanne L. 0475/ 97 98 88 ou J.François S. 0499/ 37 85 98

## **Scrabble** :

de 14h à 16h en la salle Franck du Foyer Culturel

Jeudi 12 et 26 janvier – 9 et 23 février – 9 et 23 mars

Contact : Noëlle S. au 04/ 369 45 39

## **Pétanque** :

de 14h à 16h au Tultay.

Jeudi 19 janvier – 16 février et 16 mars

Contact : Jean Marie W. au : 04/368 84 43

## **Wallon** :

de 14h à 16h dans la Salle "le Parc" de Sprimont

Jeudi 5 janvier - 2 février - 2 mars

Contact : Jacqueline M.au 0476/ 36 74 06

## **Marches** :

de +ou- 5kms - départ à 14h

Mercredi 25 janvier : Warnoumont (près de la friterie)

Mercredi 22 février : Oneux centre (Comblain-au-pont)

Mercredi 22 mars : Florzé (près de l'église)

Infos : Anne-Marie F. au 0478/ 84 98 13